



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

نحوه صحیح استفاده از اسپری سیمبیکورت

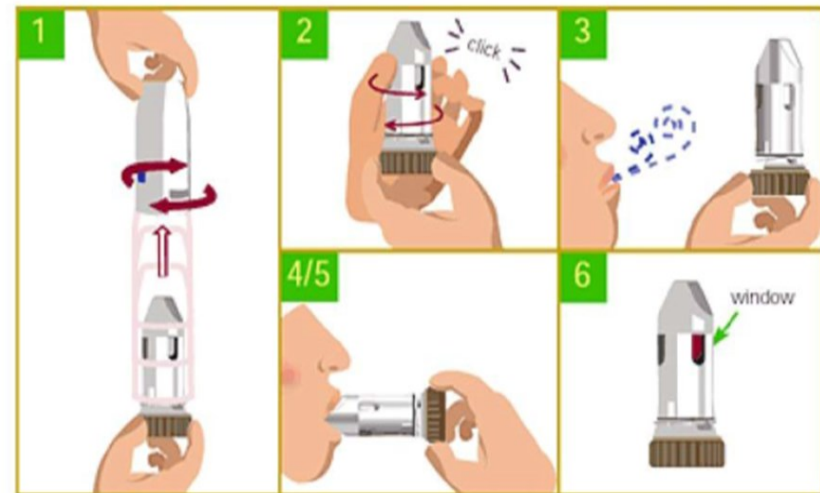


دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۳

- ممکن است با وجود خالی بودن توربوهاالر پیچ آن همچنان قابل چرخاندن باشد و صدای کلیک شنیده شود. صدایی که با تکان دادن توربوهاالر شنیده می شود ناشی از ماده رطوبت گیر موجود در دستگاه می باشد نه دارو، بنابراین این صدا نمی تواند نشانگر داروی باقی مانده در توربوهاالر باشد.
- در صورت فراموش کردن مصرف یک دوز در اولین فرصت آن را مصرف نمایید ولی اگر به زمان مصرف دوز بعدی نزدیک شده باشید دوز فراموش شده را حذف نمایید. از ۲ برابر کردن دوز دارو برای جبران دوز فراموش شده (مصرف دو برابر به صورت همزمان) خودداری نمایید.
- اگر قبل از مصرف دارو به اشتباه توربوهاالر را بیش از یک بار آماده و پر از دارو کنید همچنان یک دوز قابل استنشاق خواهد بود. اما شمارنده تمام دوزهای وارد شده در توربوهاالر را ثبت خواهد کرد.



در صورت داشتن سوال در منزل، ساعت ۸ تا ۱۴ با شماره تلفن
۰۲۷-۳۳۷۹۰۶۲۰-۲۸ داخلی ۵۰۹۷ واحد آموزش سلامت تماس
بگیرید. (همه روزه بجز ایام تعطیل)

آموزش استفاده از اسپری توربوهاال سیمیپکورت

اسپری سیمیپکورت ترکیب دو دارو به نام بودزونااید و فورمتروپول است که بودزونااید باعث کاهش و پیشگیری التهاب و تورم ریه ها می شود و فورمتروپول موجب شل شدن عضله های تنفسی و در نتیجه راحت تر نفس کشیدن می شود.

استفاده صحیح از این دارو موجب کنترل و بهبود علائم بیمار می شود

اولین بار که قصد استفاده از اسپری را دارید باید این کارها را مرحله به مرحله انجام

بدهید:



- درپوش دارو را پیچانده و آن را بلند کنید تا صدای تق شنیده شود.
- توربوهاال را در وضعیت عمودی طوری نگه دارید که پیچ قرمز آن در پایین قرار بگیرد.
- پیچ قرمز را در یک جهت تا حد ممکن چرخانده، سپس آن را در جهت مقابل تا حد ممکن بچرخانید (تفاوتی ندارد که ابتدا به کدام جهت چرخانده شود) با این کار صدای کلیک شنیده می شود.
- این کار را دوباره تکرار کنید.
- اکنون توربوهاال برای استفاده آماده است

در هر بار مصرف باید به طریق زیر عمل کنید:

- درپوش توربوهاال را پیچانده و آن را بردارید. ممکن است صدای تق شنیده شود.
- توربوهاال را در وضعیت عمودی رو به بالا طوری نگه دارید که پیچ قرمز آن در پایین قرار بگیرد.
- در زمان پر کردن توربوهاال قسمت دهانی را لمس نکنید. برای پر کردن توربوهاال از دارو پیچ قرمز را در یک جهت تا حد ممکن چرخانده، سپس آن را در جهت مقابل تا حد ممکن بچرخانید (تفاوتی ندارد که ابتدا به کدام جهت چرخانده شود).
- توربوهاال را دورتر از دهان خود نگه دارید و به آرامی تا جایی که می توانید نفس خود را بیرون بدهید. توجه کنید که این کار (بازدم) به داخل توربوهاال انجام نشود

- قسمت دهانی را بین دندان هایتان قرار دهید و لب ها را ببندید. تا حد توان عمیق و محکم نفس بکشید (همچون نوشیدن نوشابه با نی) از جوییدن یا گازگرفتن قسمت دهانی خودداری کنید.
- توربوهاال را از دهان جدا کنید و به آرامی نفس خود را بیرون بدهید (عمل بازدم را انجام بدهید). چون مقدار داروی استنشاق شده بسیار ریز و اندک است، شما مزه ی آن را حس نخواهید کرد. اگر به صورت گفته شده عمل کنید می توانید اطمینان داشته باشید که دوز مورد نیاز دارو را استنشاق کرده اید و دارو به ریه ها رسیده است.
- در صورت نیاز به استنشاق دوم مراحل ۲ تا ۶ را تکرار کنید.
- پس از استفاده از دارو درپوش آن را مجدداً قرار دهید.
- پس از استنشاق هر کدام از دوزهای صبح و عصر برای جلوگیری از عفونت های قارچی و خشن شدن صدا در طولانی مدت، دهان خود را با آب شستشو دهید. آب را قورت ندهید و دور بریزید.
- اگر برای هر بار مصرف شما ۲ پاف تجویز شده است، حداقل یک دقیقه بین هر دو پاف صبر کنید.
- قسمت دهانی را نیچانید و آن را جدا نکنید. این قسمت به توربوهاال متصل شده و نباید جدا شود. در صورت آسیب دیدن توربوهاال یا جدا شدن قسمت دهانی از آن استفاده نکنید.

نکات تکمیلی

- سطح خارجی قسمت دهانی را یک بار در هفته با دستمال خشک پاک کنید. از آب یا مایعات دیگر استفاده نکنید.
- بعد از پیچاندن توربوهاال و شنیدن صدای کلیک، نیازی به تکان دادن توربوهاال نمی باشد و آماده مصرف می باشد.
- توربوهاال پر از دارو، حاوی ۶۰ یا ۱۲۰ دوز قابل استنشاق می باشد. البته شمارنده در هر ۱۰ دوز تغییر می کند، بنابراین تمام دوزها را نشان نمی دهد.
- ظاهر شدن علامت قرمز در لبه ی شمارنده، نشان دهنده ی باقی ماندن ۲۰ دوز قابل استنشاق در توربوهاال خواهد بود. زمانی که فقط ۱۰ دوز قابل استنشاق در توربوهاال باقی مانده باشد زمینه ی شمارنده قرمز خواهد شد. وقتی شمارنده عدد صفر را در قسمت میانی پس زمینه ی قرمز نشان دهد باید از توربوهاال جدید استفاده کنید.